

Se está sozinho/a em casa e tem vontade de conversar, o CIDN é para si!

- conversas telefónicas em grupo
- diárias (30 minutos/ dia)
- gratuitas

Só precisa de:

- Ter vontade de conversar;
- Ter mais de 60 anos;
- Ouvir bem ao telefone;
- Ter telefone fixo a começar por 2...

Contactos:

Associação Envelhecer com Prazer – envelhecimentos@gmail.com - 265548128/ 969383068

Sede do CIDN: Junta de Freguesia de São Julião – 265 546 413

Sancha Ferreira – sancha.vasquesferreira@gmail.com - 963961940

Inês Lopes (Coord. Projeto) – inesluzlopes@gmail.com - 912445186

Patrícia Nunes – patricia18sabino@gmail.com - 910462855